

Mein Forscherheft: Erste-Hilfe



Forscherheft von:

Name: _____

Datum: _____

Station 1: Stabile Seitenlage



Forscherfrage: Wie bringt man eine Person in die stabile Seitenlage?

Vermutung: _____

Aufgabe 1:

Führe in Partnerarbeit die stabile Seitenlage durch.



Aufgabe 2: <https://www.malteser.de/aware/hilfreich/stabile-seitenlage-darauf-musst-du-achten.html>

Hat deine Vermutung gestimmt?

Ja ☐

Nein ☐

Warum: _____

Name: _____

Datum: _____

Station 2: Druckverband



Forscherfrage: Warum und wie hilft ein Druckverband?



<https://www.medi-karriere.ch/magazin/druckverband-anlegen/>

Vermutung: _____

Aufgabe 1:

Führe in Partnerarbeit das Anlegen eines Druckverbandes durch.

Material:

- sauberes Tuch oder Wundauflage
- Mullbinde
- Druckpolster

Anleitung:

1. Wunde abdecken mit Wundauflage.
2. Mullbinde wird über die Wundauflage gelegt, und einige Male drum herumgewickelt.
3. Druckpolster auf die umwickelte Wunde legen.
4. Nun wird mit der Mullbinde weitergewickelt und damit das Druckpolster fixiert.
5. Kontrolliere, ob die Blutung gestoppt worden ist.

Aufgabe 2:

Hat deine Vermutung gestimmt?

Ja ☐

Nein ☐

Warum: _____

Aufgabe 3:

Was würdest du beim nächsten Mal anders machen?

Name: _____

Datum: _____

Station 3: Der richtige Notruf



Forscherfrage: Welche Informationen benötigt die Leitstelle?



Vermutung: _____

Aufgabe 1:

Siehe dir die Karteikarte zu den 5 W-Fragen an. Führe nun in Partnerarbeit mit dem Spieltelefon und den Rollenkarten einen Notruf durch. Notiere deine Antworten auf die Fragen unten.

Dein Notruf:

Wer ruft an?: _____

Wo?: _____

Wie Viele Betroffene?: _____

Was?: _____

Warten auf Rückfragen! _____

Aufgabe 2:

Was hat bei deinem Notruf gut funktioniert? Und was würdest du bei dem nächsten Mal verbessern?

Aufgabe 3:

Hat deine Vermutung gestimmt?

Ja ☐

Nein ☐

Warum: _____

Name:

Datum:

Station 4: Wie versorge ich eine Wunde richtig?



Forscherfrage: Warum sollte man eine Wunde sofort versorgen?

Vermutung: _____

Aufgabe 1:

Lies den Text und fülle die Lücken aus.

Ersten, Wunde, halten, Verbandsmaterial, Heilung, Wasser, wichtig, Tetanus, Arztes, vermeiden, bleiben, sterile, Schmutz, entfernen, Verletzungen

Bei der _____ Hilfe einer Schürfwunde ist es _____, ruhig zu _____.
Zuerst sollte man die _____ gründlich mit sauberem _____ abspülen,
um Schmutz zu _____. Ein Pflaster oder eine _____ Kompresse
schützt die Wunde vor _____. Bei größeren _____ ist der Besuch
eines _____ ratsam. Es ist ebenfalls wichtig, den _____ -Impfschutz zu
überprüfen. Achten Sie darauf, regelmäßig _____ zu
kontrollieren, um die Wunde sauber zu _____. Schließlich sollte die
_____ genau beobachtet werden, um Komplikationen zu _____.

Aufgabe 2:

Führe in Partnerarbeit die Versorgung einer Schürfwunde durch.

Materialien:

- Pflaster
- Verband

Was würdest du beim nächsten Mal anders machen?

Aufgabe 3:

Hat deine Vermutung gestimmt?

Ja ☐

Nein ☐

Warum: _____

Name: _____

Datum: _____

Station 5: Nasenbluten



Forschfrage: Warum blutet unsere Nase manchmal, und was können wir tun, um die Blutung zu stoppen?

Vermutung: _____

Aufgabe 1:

Lies den Text und beantworte die Fragen:

Die Nase ist ein Teil unseres Körpers, in dem viele kleine Blutgefäße verlaufen. Manchmal platzen diese Gefäße, zum Beispiel wenn man sich die Nase zu stark putzt, in trockener Luft ist oder einen Schlag auf die Nase bekommt. Dann kommt es zu Nasenbluten

Warum blutet die Nase manchmal? _____

Was kann Nasenbluten auslösen? _____

Aufgabe 3:

Hat deine Vermutung gestimmt?

Ja ☐

Nein ☐

Warum: _____

Aufgabe 2:

Simuliere Nasenbluten und folge dabei der Anleitung, um es zu stoppen.

Materialien:

- Waschlappen
- Taschentuch

Anleitung:

1. Kopf leicht nach vorne neigen.
2. Einen kalten Waschlappen oder Eisbeutel in den Nacken legen.
3. Mit Daumen und Zeigefinger die Nasenflügel für 5-10 Minuten zusammendrücken.
4. Ruhig bleiben und durch den Mund atmen