

# Mein Forscherheft:

## Erste-Hilfe



Forscherheft von:

\_\_\_\_\_

Name:

Datum:

## Station 1: Stabile Seitenlage



Forscherfrage: Wie bringt man eine Person in die stabile Seitenlage?

Vermutung: \_\_\_\_\_

### Aufgabe 1:

Führe in Partnerarbeit die stabile Seitenlage durch.



#### Arme positionieren:

- Den nahen Arm anwinkeln, Handinnenfläche zeigt nach oben



#### Arme positionieren:

- Den anderen Arm vor der Brust kreuzen
- Handoberfläche an die Wange des Betroffenen legen



#### Bein anwinkeln:

- Greife den fernen Oberschenkel des Betroffenen
- Ziehe den Oberschenkel hoch und beuge das Bein



#### Herüberziehen:

- Ziehe den Betroffenen zu dir rüber
- Oberschenkel steht im rechten Winkel zur Hüfte



#### Mund öffnen:

- Mund leicht öffnen und zum Boden ausrichten, um Ersticken zu vermeiden



#### Kopf überstrecken:

- Hand an der Wange so ausrichten, dass Kopf überstreckt bleibt

### Aufgabe 2:

<https://www.malteser.de/aware/hilfreich/stabile-seitenlage-darauf-muss-du-achten.html>

Hat deine Vermutung gestimmt?

Ja

Nein

Warum: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Name:

Datum:

## Station 2: Druckverband



Forscherfrage: Warum und wie hilft ein Druckverband?

<https://www.medi-karriere.ch/magazin/druckverband-anlegen/>



Vermutung: \_\_\_\_\_

### Aufgabe 1:

Führe in Partnerarbeit das Anlegen eines Druckverbandes durch.

Material:

- sauberes Tuch oder Wundauflage
- Mullbinde
- Druckpolster

Anleitung:

1. Wunde abdecken mit Wundauflage.
2. Mullbinde wird über die Wundauflage gelegt, und einige Male drum herumgewickelt.
3. Druckpolster auf die umwickelte Wunde legen.
4. Nun wird mit der Mullbinde weitergewickelt und damit das Druckpolster fixiert.
5. Kontrolliere, ob die Blutung gestoppt worden ist.

### Aufgabe 2:

Hat deine Vermutung gestimmt?

Ja

Nein

Warum: \_\_\_\_\_

### Aufgabe 3:

Was würdest du beim nächsten Mal anders machen?

\_\_\_\_\_

Name:

Datum:

### Station 3: Der richtige Notruf



Forscherfrage: Welche Informationen benötigt die Leitstelle?



Vermutung: \_\_\_\_\_

---

#### Aufgabe 1:

Siehe dir die Karteikarte zu den 5 W-Fragen an. Führe nun in Partnerarbeit mit dem Spieltelefon und den Rollenkarten einen Notruf durch. Notiere deine Antworten auf die Fragen unten.

Dein Notruf:

Wer ruft an?: \_\_\_\_\_

---

Wo?: \_\_\_\_\_

---

Wie Viele Betroffene?: \_\_\_\_\_

---

Was?: \_\_\_\_\_

---

Warten auf Rückfragen! \_\_\_\_\_

---

#### Aufgabe 2:

Was hat bei deinem Notruf gut funktioniert? Und was würdest du bei dem nächsten Mal verbessern?

---

---

#### Aufgabe 3:

Hat deine Vermutung gestimmt?

Ja   
Nein

Warum: \_\_\_\_\_

|       |        |
|-------|--------|
| Name: | Datum: |
|-------|--------|

### Station 4: Wie versorge ich eine Wunde richtig?



Forscherfrage: Warum sollte man eine Wunde sofort versorgen?

Vermutung: \_\_\_\_\_

---

#### Aufgabe 1:

Lies den Text und fülle die Lücken aus.

Ersten, Wunde, halten, Verbandsmaterial, Heilung, Wasser, wichtig, Tetanus, Arztes, vermeiden, bleiben, sterile, Schmutz, entfernen, Verletzungen

Bei der Hilfe einer Schürfwunde ist es , ruhig zu . Zuerst sollte man die gründlich mit sauberem abspülen, um Schmutz zu . Ein Pflaster oder eine Kompresse schützt die Wunde vor . Bei größeren ist der Besuch eines ratsam. Es ist ebenfalls wichtig, den -Impfschutz zu überprüfen. Achten Sie darauf, regelmäßig zu kontrollieren, um die Wunde sauber zu . Schließlich sollte die genau beobachtet werden, um Komplikationen zu .

#### Aufgabe 2:

Führe in Partnerarbeit die Versorgung einer Schürfwunde durch.

Materialien:

- o Pflaster
- o Verband

Was würdest du beim nächsten Mal anders machen?

---

#### Aufgabe 3:

Hat deine Vermutung gestimmt?

Ja   
Nein

Warum: \_\_\_\_\_

Name:

Datum:

### Station 5: Nasenbluten



Forscherfrage: Warum blutet unsere Nase manchmal, und was können wir tun, um die Blutung zu stoppen?



Vermutung: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

#### Aufgabe 1:

Lies den Text und beantworte die Fragen:

Die Nase ist ein Teil unseres Körpers, in dem viele kleine Blutgefäße verlaufen. Manchmal platzen diese Gefäße, zum Beispiel wenn man sich die Nase zu stark putzt, in trockener Luft ist oder einen Schlag auf die Nase bekommt. Dann kommt es zu Nasenbluten

Warum blutet die Nase manchmal? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Was kann Nasenbluten auslösen? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

#### Aufgabe 3:

Hat deine Vermutung gestimmt?

Ja   
Nein

Warum: \_\_\_\_\_

## Aufgabe 2:

Simuliere Nasenbluten und folge dabei der Anleitung, um es zu stoppen.

### Materialien:

- Waschlappen
- Taschentuch

### Anleitung:

1. Kopf leicht nach vorne neigen.
2. Einen kalten Waschlappen oder Eisbeutel in den Nacken legen.
3. Mit Daumen und Zeigefinger die Nasenflügel für 5-10 Minuten zusammendrücken.
4. Ruhig bleiben und durch den Mund atmen